

# VIGILANCE GRAND FROID



## LES MESURES À PRENDRE

**À L'INTÉRIEUR** : AVOIR UN MOYEN DE CHAUFFAGE EN BON ÉTAT DE FONCTIONNEMENT, CHAUFFER CHAQUE PIÈCE À 19° MINIMUM, BOIRE DES BOISSONS CHAUDES ET SORTIR LE MOINS POSSIBLE.

**À L'EXTÉRIEUR** : SUPERPOSER LES COUCHES DE VÊTEMENTS ET AVOIR DES CHAUSSURES ANTIDÉRAPANTES, BIEN COUVRIR LA TÊTE, LE COU, LES MAINS ET LES PIEDS ET METTRE UNE ÉCHARPE SUR SA BOUCHE ET SON NEZ AFIN DE NE PAS RESPIRER D'AIR FROID.

**EN VOITURE**, N'OUBLIEZ PAS LE TÉLÉPHONE PORTABLE CHARGÉ, BOISSONS ET NOURRITURE AINSI QUE DES COUVERTURES.

**PRENEZ DES NOUVELLES** DE VOS PROCHES ET DE VOS VOISINS, SURTOUT S'ILS SONT ÂGÉS.

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT VOUS POUVEZ JOINDRE LE CCAS**  
**AU 01 60 70 52 38**  
**ET AU 01 60 73 51 58**