

STAGES

Enseignements et
pratiques posturales
Accessibles à tous



Thème 2 SOPHRO-YOGA
Travail sur le souffle et la méditation
Quel est le rôle du cerveau ?
Samedi 8 décembre 2018 de 14h à 17h

Lieu : Salle de Judo, près du gymnase à Moret-sur-Loing

Prévoir une tenue souple et chaude, une serviette ou tapis pour poser au sol, un petit coussin et une couverture pour se couvrir.

Nombre minimum de participants : **6** et maximum : **20**

Réservation Solange Delahaye-Arrinda : 06 61 13 15 92

André Dezitter : 06 03 94 22 50

detente.moret@laposte.net

Site : hd-moret.clubeo.com

TARIFS :

Personne Extérieure : **Tarif : 30 €**

Adhérent : remise de **50%**, soit **15 €**

Personne parrainée par un adhérent : **Tarif : 20 €**
(nombre limité à 1 personne par adhérent)

Vous pouvez vous inscrire sur papier libre ou avec le bulletin d'inscription disponible sur le site de l'association et sur le site de la ville de Moret ou le demander par mail ou téléphone.

Je m'inscris, au stage SOPHRO-YOGA Thème 2 du 08/12/2018, je joins mon chèque (Ordre : Harmonie et Détente) à ce coupon et je remets l'ensemble à l'Association Harmonie et Détente, 19 rue des rogeries, 77250 MORET.

Nom et Prénom du participant :

Adresse mail et N° Tél. Portable si pas connus du club :

Nom et Prénom de l'adhérent(e) qui parraine :

Date :

Signature :

Votre réservation ne sera prise en compte qu'avec votre paiement.