

Stage de Do-in Shiatsu

Samedi 14 novembre 2020

14h30 à 16h30

*Atelier Rentrer dans l'automne :
Préparer l'immunité des poumons.*

*Le Do-in et le Shiatsu agissent en profondeur
sur l'équilibre corps/émotions/mental et
apportent détente, vitalité, bonne humeur et
une amélioration de notre équilibre intérieur.*

Prévoir une tenue souple et chaude, une serviette ou tapis pour poser au sol, un petit coussin et une couverture pour se couvrir.

Nombre minimum de participants : 6 et maximum : 20

Lieu : **Salle de judo, Préfa. proche Gymnase de Moret**

Réservation Emilie Moneuse : 06 03 50 51 41

André Dezitter : 06 03 94 22 50

detente.moret@laposte.net Site : hd-moret.clubeo.com



COUPON RÉPONSE

Do In, 14-11-2020

- Personne Extérieure : **Tarif : 20 €**
- Adhérent** : remise de **50%**, soit **10 €**
- Personne parrainée par un adhérent. Tarif : **15 €**
(Nombre limité à 1 personne par adhérent)

Je m'inscris, je remets mon chèque, Ordre : Harmonie et Détente
(pas d'espèces) et ce coupon à l'Association Harmonie et Détente, 19
rue des rogeries, 77250 MORET ou à un professeur.

Nom et Prénom du participant :

Adresse mail si pas connue du club :

Nom et Prénom de l'adhérent(e) qui parraine :

Date :

Signature :

Votre réservation ne sera prise en compte qu'avec votre paiement.